

HAPBWA

HAPBWA / ASSOCIATION

MAGAZINE

Febrero 2024 Volumen #1



El método C.A.R.E:

El secreto detrás una marca personal de ORO

Empoderamiento
Financiero Femenino
Desde una perspectiva Bíblica

**“Comunicación Positiva
es Vida Positiva”**

***El secreto de vivir
feliz contigo misma***

💖 *Dime qué comes y te diré que
tan apasionada eres...* 💖

La relación entre una buena nutrición y la pasión



GRACIAS A



**FLORIDA
DAIRY
FARMERS**

www.floridamilk.com

Ofreciendo
**Excelencia
Académica**

por dos décadas
en Orlando, Tampa
y South Florida



AGM
ANA G. MÉNDEZ
UNIVERSITY

agmu.edu
866-299-2468

Carreras en
**Salud, Negocios y
Comportamiento
Humano**

La universidad
donde estudia la
Mujer Latina
en Florida



Metro Orlando Campus
5601 South Semoran Blvd.
Orlando, FL 32822

Hablamos **tu idioma**

CONTENIDO

- 6 Editorial
- 8 “Comunicación Positiva es Vida Positiva”
- 9 EL MÉTODO C.A.R.E:
EL SECRETO DETRÁS UNA MARCA PERSONAL DE ORO
- 10 EL SECRETO DE VIVIR FELIZ CONTIGO MISMA
- 12 Mentalidad de Abundancia = Personalidad Exitosa
- 13 Empoderamiento Financiero Femenino
Desde una perspectiva Bíblica
- 16 Despierta tu Coach Interior:
Transformando el futuro de tus hijos con “Autonomía y Éxito”
- 17 Verifica la información antes de publicar en las redes
- 19 Promovamos el Arte y la Cultura
- 20 Dime qué comes y te diré que tan apasionada eres...
La relación entre una buena nutrición y la pasión
- 22 Empoderamiento Femenino:
La Importancia de Planificar Nuestro Patrimonio

HAPBWA MAGAZINE
2024

Volumen 1

Portada

Miembros directivos Asociación Hispanoamericana de Mujeres Profesionales y de Negocios, HAPBWA.

Producción

Matty Frías y Yaima Osorio

Diseño

Top Empowerment

Fotografía

José Rodríguez - Modern Missionaries, Inc.

Asistencia

Sara Hernández - Top Empowerment

Una publicación de

HAPBWA Association
1802 N. Alafaya Trail
Orlando, FL. 32826 / Office Hub 56
P.O.Box 2964 / Orlando, FL. 32802

Revista Institucional Gratis

Suscríbete online: www.hapbwa.com

407-435-3545 / 321-443-9570

Email: info@hapbwa.com

HAPBWA MAG-Edición Febrero 2024

Derechos Reservados





BIENVENIDA!

DESDE 1997 LA ASOCIACIÓN HAPBWA ha sido un puente de crecimiento y proyección para miles de profesionales y empresarias hispanas.

EJERZA SU LIDERAZGO E INFLUENCIA

Las mujeres hispanas están impulsando la economía y formando a la próxima generación de líderes, empleadores, fuerza laboral, cabezas de familia, dueños de negocios y emprendedores de este país. Juntos podemos construir un futuro prometedor para nosotros y nuestros hijos.



Mayor exposición en la comunidad empresarial a través de la participación práctica del comité.



Asociación/tutoría de mujeres hispanas en roles de liderazgo



Apoyo de mujeres con ideas afines que abogan por el avance de la mujer



Oportunidades de networking a través de reuniones mensuales y eventos especiales.



Acceso a patrocinio comercial y/o con descuento de eventos de HAPBWA



Inclusión en directorio de miembros en línea (en construcción)



Entrada gratuita a seminarios, cursos y/o talleres de desarrollo profesional proporcionados por HAPBWA



Oportunidades de tutoría con organizaciones asociadas



Cuotas de membresía con descuento para estudiantes de cualquier grupo de edad y jubilados.



Introducción/acceso a recursos confiables y dignos de confianza para servicios personales, profesionales o relacionados con el negocio.

Asociación Hispanoamericana de Mujeres Profesionales y de Negocios

1802 N. Alafaya Trail
Orlando, FL. 32826 /Office Hub 56
P.O.Box 2964 / Orlando, FL. 32802

info@hapbwa.com

CARTA EDITORIAL



¡Lo logramos! HAPBWA Magazine ya es una realidad. Gracias a Dios, al apoyo de todos ustedes y a las super mujeres que conforman nuestra directiva, hemos dado un paso adelante y gigantesco para lograr nuestra meta, y dejar un legado en nuestra “Asociación Hispanoamericana de Mujeres Profesionales y de Negocios, HAPBWA.”

Como presidenta de esta importante organización, y representando a todas las invaluable profesionales de HAPBWA, deseo expresar mi más sincero agradecimiento en nombre de la directiva y de toda la comunidad que conforma nuestra querida asociación, por el apoyo invaluable que hemos recibido y por la participación entusiasta en esta nueva iniciativa.

En esta directiva, conformada por mujeres con valores de servicio, profesionales que han brindado su tiempo y recursos, desinteresadamente, se ha trabajado, incansablemente, para llevar adelante este proyecto; que más que una simple idea, representa un compromiso con el crecimiento y la proyección de todas nosotras. HAPBWA Magazine, como medio oficial institucional, se ha forjado con la visión de ser una plataforma integral y proficua que promueva el desarrollo personal y profesional de cada miembro de nuestra asociación.

La respuesta y apoyo que hemos recibido, hasta ahora, han superado nuestras expectativas. Cada uno de ustedes ha contribuido con su tiempo, experiencia y entusiasmo, consolidando esta iniciativa como un espacio donde la colaboración y el compañerismo son los pilares fundamentales. Este proyecto no solo es una oportunidad para avanzar como profesionales, sino también para fortalecer los lazos que nos unen como comunidad.

A medida que avanzamos juntos en esta nueva etapa, queremos asegurarles que cada aporte, ya sea grande o pequeño, no pasa desapercibido. Cada idea, sugerencia y gesto de apoyo alimenta la llama de este proyecto, convirtiéndolo en un faro de oportunidades y crecimiento colectivo.

En este espíritu de gratitud y emoción, extendemos nuestras manos a todos ustedes. Unidas, somos capaces de construir una plataforma sólida, que no solo promueva el éxito individual, sino que también sea un testimonio de lo que podemos lograr cuando nos apoyamos, mutuamente.

Esperamos, con genuina voluntad, continuar este viaje juntos, con la certeza de que cada paso que demos fortalecerá nuestra alianza comunitaria, y hará de este proyecto una historia de éxito compartido.

Les apreciamos: Matty Frias, Joussette Calvo, Aixa Avilés, Symbia Díaz, Yaima Osorio, Norma Peña, Amarilis Vélez, Martha Rodríguez de Báez y Magda Vargas. Directiva HAPBWA 2023-2025





Mayra I. Nieves
Real Estate Agent 0695322

✉ Mayrahomesforsale@gmail.com 🌐 MayraNieves.LPTrealty.com
☎ (954) 240-0962



EQUINOX
Solutions

¿TIENES UNA META?

NUESTRA MISIÓN ES ALCANZARLA

- ✓ PAYROLL
- ✓ PLANIFICACIÓN TRIBUTARIA
- ✓ TAXES PERSONALES Y CORPORATIVOS
- ✓ CREACIÓN DE EMPRESAS
- ✓ SALES TAX
- ✓ ASESORIAS EMPRESARIALES



Aixa Aviles
tu asesora de negocios



🌐 www.equinox-solutions.com

☎ 407-850-7280

📧 @Equinoxsolutions_ / @Tuasesoradenegocios

📍 2800 S. Orange Blossom Trl. Orlando, FL 32805

TU META ES NUESTRA MISIÓN ¡SOMOS LOS ÚNICOS!

“COMUNICACIÓN POSITIVA ES VIDA POSITIVA”

Comunicar es la esencia de la existencia. Y cuando se cultiva con optimismo, se convierte en un canal que transforma no solo nuestra perspectiva, sino la vida misma.

El arte del buen ser, buen hacer y buen vivir se fundamenta en el pilar de la comunicación positiva, la cual crea un ciclo virtuoso para impulsar una vida armoniosa, plena y significativa.

El primer paso en el arte de la comunicación positiva inicia con nosotros mismos, con el propósito de cultivar un ser interior positivo que transmita confianza, generada por el autoconocimiento, autovaloración y autocontrol.

La comunicación positiva nos permite expresarnos con la intención de mejorar las relaciones interpersonales como proceso vital y evolutivo para lograr una vida plena y próspera, permitiéndonos manifestar de una forma profunda y clara, lo que sentimos y pensamos. Es el segundo paso para fomentar el optimismo, a través de nuestras acciones de bondad y justicia, en la interacción con los demás.

Al decidir dar paso hacia el optimismo, como un hábito natural y diario en nuestras vidas, a través de una visión positiva, vamos creando patrones saludables para el desarrollo integral de la trilogía Mente, Cuerpo y Alma. Áreas, a las que debemos prestar atención para la unificación de la excelencia en el ser y el hacer.

Caminar por el lado positivo, en el diario vivir, nos hace pensar, actuar y crear un equilibrio con nuestra esencia pura y bella. Se percibe una manera de expresarnos con asertividad cuando somos positivos y asumimos las situaciones como oportunidades para mejorar.

En mis largos años de ejercicio en el mundo de la Comunicación, te recomiendo lo que a mí me ha dado resultado. ¿Cómo podemos cultivar el ser asertivos y positivos?

1-Reconociendo nuestra esencia pura, buena y positiva. ¡Somos más protones andantes! Desarrollemos el positivismo.

2-Seamos asertivos. Demos paso al respeto, la cordialidad y la empatía al hablar y al actuar. Tomando en consideración el punto de vista de los demás, sus capacidades y limitaciones. Es la comunicación que inspira y fomenta las relaciones saludables.

3-Utilicemos palabras de exhortación y motivación. Las palabras sabias traen alivio. Dice la palabra divina, que “Por el fruto de su boca, el hombre saciará de bien”. Las palabras tienen el poder de edificar y destruir. Utilicémoslas para multiplicar el bienestar común, la comprensión y la Paz.

4-Realicemos acciones, en donde inspiremos a los demás para ser agentes de cambios favorables para todos, promoviendo la armonía, la empatía y la confraternidad. Es la única manera de transformar nuestra sociedad para ser un mejor mundo.

5-Cultivemos la Paz en nuestros corazones para que emane de él todo lo bueno, lo bello y grandioso, que es nuestra verdadera esencia. Respira profundo, cierra los ojos y concentra tu energía en dar el paso para elevar tu conciencia.

6- No solo escuchemos nuestra voz interna, pero más aún escuchemos con atención a los demás para crear una conexión real, acorde a las necesidades de ellos para fortalecer las relaciones que perduren.

Suma a tu vocabulario frases como, ¿En qué puedo ayudarte?, Permíteme hacerlo por ti, Dime cómo te sientes?, ¿Crees que es suficiente para ti?, ¿Te gusta de esa manera?, Comprendes lo que te digo?, ¿Deseas que lo repita?, ¿Te sientes satisfecho?, ¿Quieres más?... Cuando le damos importancia a los demás, se abren portales de conexiones eternas.

Si deseas cultivar relaciones productivas, en cualquier ámbito, a través del poder de la comunicación, estoy para ayudarte. www.mattyfrias.com

**Por: Matty Frías, Publicista-Holistic Mentor
Coach, experta en Comunicación Integral,
Liderazgo e Imagen Pública.**



EL MÉTODO C.A.R.E:

EL SECRETO DETRÁS UNA MARCA PERSONAL DE ORO

¿Te has detenido alguna vez a pensar sobre lo que distingue a ciertas mujeres profesionales y empresarias de otras, en un mundo empresarial cada vez más retador y competitivo?

Es sorprendente ver cómo algunas destacan y son verdaderos referentes, mientras que otras parecen luchar por destacarse, sin ningún resultado. Sin embargo, al contrario de lo que muchos podrían pensar, este fenómeno no es fruto de la suerte, sino más bien de una herramienta poderosa y estratégica: la marca personal, y esto ya no es un secreto. Lo saben hasta las grandes estrellas de Hollywood, entonces nace una nueva pregunta, ¿Cómo lograr crear una marca personal que no sea una más del montón? ¿Cómo lograr ser esa referente indiscutible?

Hoy quiero compartir contigo un método concreto y poderoso: el método C.A.R.E. He desarrollado este método para que puedas, no solo crear una marca personal magnética, si no que también te brinda las herramientas esenciales para sobresalir en un escenario cada vez más exigente y competitivo.

C: Credibilidad

La credibilidad es la base sobre la cual se construye cualquier marca personal. Compartir tu historia desde la honestidad y la coherencia es esencial. No se trata de crear una imagen de superhéroe inalcanzable, sino de mostrarte como una persona real, con fortalezas y experiencias que te han llevado hasta donde estás hoy. Al destacar tus fortalezas y alinear tu visión y misión con la de tu público, forjas un vínculo de confianza con tus clientes. La coherencia y el respeto son clave; mantén tu mensaje y acciones alineados con tus valores para construir una credibilidad sólida y duradera.

A: Autenticidad

La autenticidad es el corazón de una marca personal poderosa. Ser fiel a ti misma, a tus valores y a tu voz única te diferenciará en un mercado saturado. No temas mostrar tu verdadero yo; tus imperfecciones te hacen humana y cercana. Recuerda, la autenticidad atrae, mientras que ser una copia de lo mismo, ahuyenta.

R: Relacionable

Para conectar con tu audiencia, es crucial ser relacionable, es decir, fácilmente identificable y comprensible para ellos. Esto implica hablar su mismo idioma, entender sus necesidades y preocupaciones, y ofrecer soluciones tangibles. Humaniza tu marca compartiendo historias, experiencias y momentos de tu vida que resuenen con tu público. Cuanto más puedan verse a sí mismos en ti, más fuerte será el vínculo que crearás.

E: Empatía

En el mundo empresarial y profesional, la empatía es una herramienta poderosa para crear relaciones sólidas y duraderas. Escucha activamente a tu audiencia, comprende sus desafíos y necesidades, y ofrece tu apoyo de manera genuina. Mostrar empatía no solo fortalecerá tu marca personal, sino que también te convertirá en una líder y empresaria más efectiva y respetada.

Como ves, una marca es más que un simple logo o feed perfecto; es la manifestación de tu visión y tus valores que no solo te diferencia de la multitud, sino que también te posiciona como una líder en tu campo. Además, establece conexiones genuinas y duraderas con tu audiencia, lo que se traduce en mayores oportunidades de crecimiento y conversión y no nos engañemos, invertir en tu marca personal no es solo una opción, sino una necesidad si no la tienes eres invisible. Ahora, si quieres aprender más sobre cómo construir un perfil difícil de ignorar, sígueme en mis redes sociales **@Yaimatop**



EL SECRETO DE VIVIR FELIZ CONTIGO MISMA

¿Alguna vez te has encontrado consciente o en el subconsciente buscando algo que complete tu vida?

A menudo, te encuentras haciéndote preguntas como: ¿Cuál es mi propósito en la vida?, ¿Cómo puedo conocer y potenciar mis talentos?, ¿Cómo sigo hacia adelante para avanzar dentro de este caos que es mi vida? ¿Cómo comienzo el proceso?

Has escuchado tu voz interna decirte, “no soy lo suficiente para alcanzar mis sueños, me falta algo, aunque lo tengo todo y te consideras una mujer exitosa y empoderada.” Parece ser una contrariedad, sin embargo, no lo es y te explico porqué: Esto puede ser una señal de que estás en el proceso de crecimiento; y es emocionante, porque puede convertirse en una temporada culminante en tu vida, y esos momentos hay que abrazarlos.

Las estaciones de transformación y cambios producen en muchas personas alegría ante lo nuevo que se aproxima, pero para otras personas produce incertidumbre y parálisis, porque no saben con lo que se van a encontrar.

He descubierto, que cuando decidimos tomar el camino del crecimiento integral, comenzando en el ser interior, nuestra vida florece con los matices que nos hacen únicas. Comenzamos a revelar el tesoro que portamos y nos convertimos en mujeres que valoramos la vida diferente. Quiero inspirarte a atreverte a dar un paso hacia tu mejor vida.

Consejos prácticos:

1- Ganar claridad en su SER interior para **balancear tu estima, aumentar tu autoconfianza para vivir equilibrada.**

2- Explorar, cuál es tu propósito y cómo vivirlo.

3- **Rediseñar o crear tu plan de acción personal alineado a un propósito** para obtener los mejores resultados. De esta manera va a definir cuáles son las metas que honren tu propósito y diseñar el mejor camino para alcanzarlas.

4- **Evalúa** si tu estilo de vida actual representa lo que tú quieres lograr.

5- **Necesita estrategias** para implementar tu plan de acción y empezarás a dar los pasos que te llevarán adelante para dejar de soñar, en convertirte en esa mujer completa, libre y feliz. **¡Y empezar a SER** esa mujer! De esta manera, tendrás que actuar para completar tus propósitos y no dejar de avanzar para sacar el máximo partido a tu futuro.

6- **Establece los hábitos** que te van a ayudar a mantener equilibrada tu vida y que van de acuerdo con el cumplimiento de tu llamado. La motivación sin formación de hábitos sólidos no produce resultados, sin embargo, cada hábito que construye trabaja a tu favor y te da la motivación que necesita para continuar hacia adelante.

7- **Edifica la belleza de la mujer espiritual**, esta va a producir paz en medio del caos.

8- **¡Te toca actuar!** Pequeños pasos te van a dirigir hacia el camino del progreso donde estarás más feliz, más fuerte y tranquila contigo misma.

Si estás buscando un programa que te guíe en el proceso de cumplimiento de tus metas, te invito a mi página sympiadiatz.com/programa y agenda una consulta. Tengo muchos deseos de conocerte.

“

Symbia Díaz Life & Business Coach . Empresaria Autora de
¿Conoces TU Propósito?
sympiadiatz.com
hola@sympiadiatz.com
Facebook: @sympiadiatz





(407) 453.6570

1452 E Michigan St,
Orlando FL, 32806

martharodriguezdebaez
@gmail.com

SI TU CAMBIAS, CAMBIA TODO

¿Eres Hispano? De Corazón a Corazón!

¿Buscas salud emocional?

Te acompañamos a:

- Gestionar positivamente tus emociones
 - Perdonar y continuar mejor
- Construir relaciones de pareja 70/30
 - Ser líderes de tus hijos
- Vencer el miedo y la depresión
- Controlar la ansiedad, la culpa y el estrés

**"La felicidad
depende del sentido
que cada uno de
nosotros le damos a
nuestra vida"**

-MR de Báez

PORTADA LATINA

LIVE
STREAMING

MARTES
8:00PM POR

@PORTADALATINA

SINTONIZANOS

RETRANSMISIÓN ESPECIAL POR XTREMO
CHANNEL PARA REPUBLICA DOMINICANA
SÁBADO 7:00 PM

MAYRA LA PAZ
HOST

WWW.PORTADALATINA.COM

ASK ABOUT THE ALMA TED THE NEWEST TREATMENT FOR HAIR
RESTORATION



Orlando's Leading Hair Restoration and Replacement Center

HCI specializes in providing clients with the latest technology for treatments in the areas of:

- Hair Replacement
- Hair Extensions
- Trichology Treatment
- Low Laser Treatment for Hair Loss
- Stem Cell Treatment for Hair Loss
- Micropigmentation
- Wigs
- Salon Services
- THE ALL NEW ALMA TED TREATMENT

Get a FREE confidential hair consultation!

To learn more about the solution that is best for you please call us:

407-830-0554

HCI Hair Solutions

195 Briar Cliff Dr Unit 102
Longwood FL, 32779

Email: solution.hci@gmail.com

www.hciorlando.com



Follow us on Instagram @hci.hair.solutions

Mentalidad de Abundancia = Personalidad Exitosa

Muchas veces las personas se preguntan: ¿Por qué no han podido lograr ser reconocidas a pesar de sus talentos, conocimientos y hasta recursos económicos suficientes para impactar y trascender de manera positiva en las personas que les rodean?

La respuesta está en la construcción de la mentalidad de las personas, si poseen una visión de la vida desde la abundancia o desde la escasez. ¡Es frecuente encontrarnos con personas que se pasan la vida, buscando culpables o responsables de sus limitaciones, su precaria situación financiera, sus negativas experiencias laborales, su poco éxito en la vida, el gobierno, los políticos, los impuestos, la familia, un problema con un amigo, algo que pasó hace 20 años... una queja tras otra... ¡la lista es interminable! Son personas que viven insatisfechas, se sienten víctima de otros y de las circunstancias; son personas que necesitan ser rescatados... salvados, estas personas son conocidas como personas con “mentalidad de escasez”.

Si te dices a ti mismo: “No puedo hacerlo”, o “es imposible”, cualquier otro pensamiento que contradiga esa afirmación, será descartado. Los profesionales de la salud mental creemos, que si hacemos responsable a otros de nuestra vida, entonces nuestra personalidad se confirma como inmadura, dependiente; y que hemos dejado, simplemente, que otros decidan nuestro futuro.

En contraste, una persona con mentalidad de la abundancia, piensa que siempre hay una solución para todo; por lo tanto, ninguna experiencia desfavorable se convierte en una frustración o en atasco. Más bien, es convertida en un aprendizaje y en una oportunidad para crear otros escenarios de desarrollo personal. El emprendedor Peter Diamandis afirma, que “la mentalidad es el filtro a través de cuál observamos el mundo”. Determina cómo, y con quién pasamos nuestro tiempo, qué decisiones tomamos y dónde invertimos nuestros recursos. Sin embargo, pocas personas se toman el tiempo necesario para crearla, seleccionarla y afinarla, a pesar de ser el ACTIVO más importante de un emprendedor.

Una personalidad exitosa tiene como base una mentalidad creada, seleccionada y afinada en la abundancia, lo que le permite ser una persona abierta, flexible y creativa. Son personas que alimentan constantemente su cerebro con pensamientos positivos. En una mentalidad de abundancia, las personas, viven con más opciones, tienen la creencia de que hay SUFICIENTE de todo para todos, incluyendo recursos, oportunidades y éxito.

¿CÓMO CONSTRUIR UNA MENTALIDAD DE ABUNDANCIA?

- Haz de la gratitud un hábito. Es tan simple como traer a la mente, todos los días, lo que se agradece tener.
- Rodearse de personas con la misma mentalidad de abundancia, buscar personas que sumen y multipliquen.
- Establecer objetivos financieros, alcanzables, medibles y que se le dé seguimiento.
- Alegrarse del éxito de los demás, recordando que la abundancia es infinita.
- Enfocarse en las oportunidades, abrir la mente, ver más opciones, y recursos.
- En lugar de decidir entre esto o lo otro, tomar una visión integral: esto y lo otro.
- Crear situaciones en las que TODOS SALGAN GANANDO. Se tiene una mayor capacidad de escucha y una actitud a fortalecer relaciones de integración y diversidad.

Las personas con mentalidad de abundancia, reflejan un liderazgo que habla de un futuro esperanzador, para inspirar y guiar.

- No le teme a los retos, pues lo ve como oportunidades en un mundo de abundancia LLENO DE POSIBILIDADES.

Cabe reiterar, que la mentalidad de la abundancia PROMUEVE, personalidades exitosas que se caracterizan principalmente por el optimismo, la autosuficiencia, la autoconfianza, centrados en el crecimiento continuo.

Por: Martha Rodríguez de Báez Psicóloga Clínica





EMPODERAMIENTO FINANCIERO FEMENINO

Desde una perspectiva Bíblica

En el mundo moderno, las mujeres están desafiando estereotipos y rompiendo barreras en todos los ámbitos de la vida, el financiero no es una excepción.

A lo largo de la historia, las mujeres han enfrentado desafíos únicos en términos de independencia financiera y empoderamiento económico. Sin embargo, en la era moderna, estamos viendo un cambio significativo, en la forma en que las mujeres abordan sus finanzas personales y profesionales.

El empoderamiento financiero femenino es más que simplemente ganar dinero; se ha convertido en un tema de gran relevancia. Las mujeres están asumiendo roles cada vez más prominentes en la sociedad y en la economía, y es fundamental que también tengan una base sólida en términos de educación financiera y manejo del dinero.

Desde una perspectiva cristiana, la Biblia ofrece principios y sabiduría que pueden guiar a las mujeres en su camino hacia la independencia económica y el éxito financiero.

En primer lugar, la Biblia enfatiza la importancia de la mayordomía responsable. En Lucas 16:10, Jesús enseña: “El que es fiel en lo poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto”. Esto significa que debemos administrar sabiamente los recursos que se nos han confiado, incluido nuestro dinero. Las mujeres pueden aplicar este principio al establecer un presupuesto, vivir dentro de sus medios y buscar formas de maximizar el impacto de cada dólar que ganan.

Además, la Biblia advierte sobre los peligros del amor al dinero. En 1 Timoteo 6:10, se nos dice que “el amor al dinero es la raíz de todos los males”. Esto no significa que el dinero en sí sea malo, sino que cuando se convierte en nuestra principal prioridad u obsesión, puede llevarnos por un camino destructivo.

Las mujeres pueden recordar que su valía y su identidad no están determinadas por su saldo bancario,

si no por su relación con Dios y su papel en Su plan. Otro principio importante que la Biblia enseña es la generosidad. En 2 Corintios 9:7, se nos dice: “Cada uno dé como propuso en su corazón: no con tristeza, ni por necesidad, porque Dios ama al dador alegre”. Esto significa que debemos ser generosos con lo que tenemos, ya sea tiempo, talento o recursos financieros.

Las mujeres pueden encontrar alegría y satisfacción al compartir sus bendiciones con los demás, ya sea a través de donaciones caritativas, apoyo a la iglesia local o ayudando a aquellos en necesidad.

Finalmente, la Biblia nos anima a buscar la sabiduría en todas las áreas de la vida, incluidas nuestras finanzas. En Proverbios 3:13-14, se nos dice: “Bienaventurado el hombre que halla la sabiduría, y que obtiene la inteligencia; porque su ganancia es mejor que la ganancia de la plata, y su fruto que el oro fino”.

Las mujeres pueden buscar la sabiduría a través de la educación financiera, el asesoramiento experto y la oración, confiando en que Dios les guiará en sus decisiones financieras.

En conclusión, el empoderamiento financiero femenino desde una perspectiva cristiana no solo se trata de acumular riquezas, si no de administrar sabiamente, lo que se nos ha dado, evitar la codicia, practicar la generosidad y buscar la sabiduría en todas nuestras decisiones financieras. Al seguir estos principios bíblicos, las mujeres pueden alcanzar la independencia económica y la paz financiera, mientras honran a Dios con sus recursos.



Por Aixa Avilés
Tu asesora de Negocios




COFFEE Station

Nosotros:

Proveemos una experiencia única en sus eventos privados!

Nuestro Servicio

- 1 hora de servicio mínimo para 25 personas.
- Incluye Café frío y caliente
- Leche, azúcar, utensilios
- Biscotti de cortesía

Contacto:

Joussette Calvo

☎ 321-443-9570

✉ info@tikitica.com

🌐 www.tikitica.com



 

 Café oficial del Orlando Tiki Fest 2024




Mi nombre es Eyeli Román, soy enfermera con más de 10 años de experiencia en nutrición y cambiando vidas.

Me encanta ayudar a las personas a obtener un mejor Estilo de vida optimizando su salud.

Para una consulta no dudes en contactarme.







Te enseño cómo generar ingresos desde su celular en más de 150 países.

IG @eyelyroman/ Tiktok Eyelyroman/ FBK Eyeli.Roman

CONTACTO

☎ (347) 935 9173

✉ eyely1285@gmail.com

PROYÉCTATE AL MÁXIMO





MARTA MATTY FRIAS

Experta en Comunicación Integral, Imagen Pública, Producción de Eventos, Liderazgo, Relaciones Públicas, Etiqueta & Protocolo y Coaching.

MEJORA TU PRODUCTIVIDAD | DESARROLLA TU POTENCIAL | MAXIMIZA TUS TALENTOS

CREA UNA MEJOR VERSIÓN DE TI | PREPÁRATE PARA EL PROGRESO

 [mattyfriasmentor](https://www.instagram.com/mattyfriasmentor)

 [martamattyfrias](https://www.linkedin.com/in/martamattyfrias)

 newlife@mattyfrias.com



www.mattyfrias.com | Call: 407-435-3545

Etiqueta y Protocolo | Oratoria y Comunicación | Liderazgo Eventos | Servicio al Cliente | Imagen Pública



La formación con la que te convertirás en una marca personal de oro, donde lograrás conectar con tu audiencia, convirtiendo seguidores en clientes

Una Marca Personal difícil de ignorar

Podrás atraer nuevos clientes mes tras mes sin ser una experta en redes sociales.

Suscríbete



¡PROMOCIONA TU NEGOCIO CON HAPBWA MAGAZINE!

¿Quieres llegar a más clientes de manera efectiva y aumentar tu visibilidad? Adquiere un espacio publicitario en nuestra revista y haz que la comunidad conozca más sobre tu negocio.

PUBLÍCATE EN NUESTRA PRÓXIMA EDICIÓN

Además, puedes enviar un artículo de 250 a 400 palabras con contenido de alto valor. Tu artículo podría ser seleccionado para nuestra próxima edición.

Información: 407-435-3545 email: info@hapbwa.com



¿NO SABES CUÁL ES LA CARRERA IDEAL PARA TI?

Con nuestra **evaluación vocacional** puedes descubrir todos **tus talentos** y conectarlos con una carrera exitosa que te permita tomar el control económico de tu vida



DESPIERTA TU COACH INTERIOR:

Transformando el futuro de tus hijos con “Autonomía y Éxito”

Los jóvenes atraviesan un desarrollo cognitivo, emocional y social significativo durante la adolescencia. Es un período crítico marcado por la exploración, el autodescubrimiento y la toma de decisiones que sienta las bases para su futuro.

Un aspecto crucial de este viaje es la oportunidad para los adolescentes de tomar decisiones por sí mismos, especialmente en lo que respecta a su educación y aspiraciones. Los padres desempeñan un papel muy importante en el fomento de esta autonomía, así como de la independencia y el empoderamiento de sus hijos para trazar su propio rumbo.

A estos padres les llamamos los papás y mamás coaches, quienes ofrecen ideas valiosas, discuten los pros y los contras de diferentes opciones y brindan apoyo emocional durante todo el proceso de la toma de decisiones. Los padres coaches ayudan a los adolescentes a tomar decisiones informadas, respetando su autonomía al actuar como asesores de confianza en lugar de imponer sus preferencias. Permitir que los adolescentes tengan voz en su educación y futuro es esencial por varias razones:

1. Fomenta la Responsabilidad y Propiedad

Permitir que los adolescentes participen, activamente, en decisiones educativas y de carrera los dota de un sentido más profundo de responsabilidad. Ya sea, eligiendo asignaturas en la escuela o trazando sus futuros profesionales, esta participación fomenta un compromiso más serio con sus responsabilidades, y los motiva a trabajar con dedicación y perseverancia.

2. Cultiva Confianza y Autoestima

La libertad para tomar decisiones infunde confianza y autoestima en los adolescentes. Al confiar en ellos para realizar elecciones importantes, se sienten valorados y respetados. Este acto de validación impulsa su autoconfianza y fortalece su creencia en sus propias capacidades, a medida que navegan por las complejidades de la toma de decisiones.

3. Promueve la Búsqueda de Intereses y Pasiones

Permitir que los adolescentes persigan sus propios intereses y pasiones conduce a una mayor realización y éxito. El proyecto “Tu Talento Finder” destaca la importancia de explorar estos aspectos críticos. Al alinear sus estudios con sus fortalezas y pasiones, se fomenta un mayor compromiso, entusiasmo por el aprendizaje y, en última instancia, un rendimiento académico más destacado.

4. Cultiva la Resiliencia y Adaptabilidad

La vida está llena de incertidumbres y desafíos. Al permitir que los adolescentes tomen decisiones independientes, los padres los están preparando para enfrentar obstáculos, aprender de los fracasos y adaptarse a nuevas situaciones con resiliencia y confianza. Estas habilidades son esenciales para el éxito a lo largo de sus vidas.

En conclusión, no se debe subestimar la importancia de permitir que los adolescentes tomen decisiones por sí mismos. Empoderar a los adolescentes para dar forma a su futuro promueve la responsabilidad, la confianza y la resiliencia.

Nuestro proyecto “Tu Talento Finder” tiene como objetivo destacar este paso crucial al permitir que los adolescentes exploren sus intereses y elijan su camino educativo; de esta manera, los padres pueden incentivarlos a aprovechar su potencial y seguir caminos que se alineen con sus fortalezas y pasiones, desarrollando así, individuos responsables, seguros y capaces de contribuir significativamente a la sociedad.

“

*Escrito por Andrea S. Vigil, MS y Magda Vargas
Experta en Psicología y Bienestar Humano
Fundadoras de “Tu Talento Finder”*



VERIFICA LA INFORMACIÓN ANTES DE PUBLICAR EN LAS REDES

La proliferación de noticias falsas y la desinformación ha creado un entorno deplorable, en el que la veracidad de la información es altamente cuestionada en las plataformas sociales.

Para las emprendedoras y empresarias, la correcta verificación de la información es crucial para mantener la credibilidad de sus negocios y preservar la confianza de sus consumidores y audiencia.

En las redes sociales, herramienta poderosa para promocionar sus productos y servicios, es vital no actuar bajo las tendencias del momento en busca de convertirse viral o ganar más visitas o "likes", lo cual puede tener un efecto invertido en la credibilidad de su empresa si se arriesga y difunde una información errónea.

Como periodista, que vengo de la vieja escuela, donde la fuente creíble y verificable está en primer orden, lo primero que se debe hacer es consultar, para no caer en el punto bajo de perder credibilidad en nuestros lectores. Siempre es recomendable verificar, aunque el proceso puede demorar. Eso es preferible, a tener que eliminar la publicación o pedir disculpas.

¿Qué recomiendo?

1. Antes de compartir cualquier noticia en tendencia, por maravillosa y mágica que te parezca para posicionar tu negocio, asegúrate de verificar la fuente, busca las que sean confiables y establecidas que respalden los hechos.

Busca expertos en tu nicho, medios de comunicación reconocidos u organismos que endosen esa información.

2. Por más creíble que parezca, no des por sentada esa información. Investiga y confirma antes de publicar en tus redes sociales.

3. Evita difundir rumores o información no verificada que pueda perjudicar, no solo tu negocio, sino tu reputación.

4. Como emprendedora, empresaria o figura pública, tu presencia en las redes sociales es un reflejo de tu marca y valores. Antes de publicar cualquier información, considera cómo podría impactar en tu comunidad y tu audiencia. Si la información no ha sido verificada o puede ser perjudicial de alguna manera, es mejor abstenerse de compartirla. La responsabilidad en la difusión de información es fundamental para mantener la integridad de tu marca personal y empresarial.

Garantiza la credibilidad de tu emprendimiento o negocio ya establecido, verifica antes de publicar en las redes sociales, y únete a la lucha en contra de la desinformación en línea.

Nunca olvides que, además de la autenticidad de tu servicio en las redes sociales, ser responsable y mantener la confianza de tu público te llevará siempre a otro nivel.



*Por Gheidy de la Cruz, Periodista Multimedia
Estratega en Comunicación
PG Media Publishing LLC*

JEANETTE MEDINA

BUSINESS & TRAVEL CONSULTANT

787-361-4275

NUESTROS SERVICIOS INCLUYEN LA PLANIFICACIÓN EXPERTA DE TUS VACACIONES, YA SEAN PARA FINES PERSONALES O DE NEGOCIOS.

expediacruises.com/JeanetteMedinaRodriguez

info.jeanettemedina@gmail.com

[@jeanettemedina21](https://www.instagram.com/jeanettemedina21)



PROFESSIONAL PERSONAL AND RESPONSIBLE DETAILED CLEANING

Our cleaning service is here to transform your space into a sparkling clean place.

SERVICES OFFERED:

- Deep Cleaning. One or twice a Month.
- Move In-Out Cleaning.
- Residential/Commercial

Contact Us +407-719-1695

Yadira@areliablehousecleaning.com

Insured & Licensed

www.areliablehousecleaning.com



CALENDARIO HAPBWA 2024

MARZO - Clase cocina nutritiva / Book Club

ABRIL - Capacitación John Maxwell / Asamblea general

MAYO - EXPO HAPBWA

JUNIO - Taller de imagen / Desfile de modas en MACYS Millenia

JULIO - HAPBWA TALKS

AGOSTO - Capacitación / Crucero

SEPTIEMBRE - Mujeres en Transición

OCTUBRE - GLOBAL LUNCH & LEARN

NOVIEMBRE - Premios a la Excelencia & Aniversario asociación

DICIEMBRE - Fiesta HAPBWA

Postúlate para participar en
el próximo HAPBWA Talks

HAPBWA

ESTÁ DE REGRESO
JULIO 2024





PROMOVAMOS EL ARTE Y LA CULTURA

Por: Beatriz Andrekovich de CABETCAL

El arte, que incluye la música, tiene un efecto emocional y cognitivo en el desarrollo del ser humano, estimulando la imaginación, el pensamiento crítico, la empatía y la expresión. Se aumenta también la capacidad de análisis crítico, necesario en el estudio y el trabajo.

Según el Foro Económico Mundial, entre las 5 primeras habilidades que se les pedirán a los trabajadores del futuro, 4 de ellas están relacionadas con la creatividad, pensamiento analítico e innovación, resolución de problemas complejos, pensamiento crítico y análisis, originalidad e iniciativa. Todas estas habilidades que se desarrollan con arte y música.

Vivimos además, en una zona multicultural donde las artes promueven el diálogo intercultural, refuerzan el sentimiento de identidad de cada persona, unen a diferentes culturas y son parte de la economía, pues el arte y la música son para todos.

Con este impacto en la sociedad, y con la intención de que todos disfruten del arte, los museos locales han establecido días gratuitos para la comunidad.

El Museo de Historia de la ciudad de Orlando abre gratis el tercer Jueves del mes, de 6 a 8 p.m. Este mismo día, la galería de arte más grande, Cityarts, abre una nueva exhibición de forma gratuita de 6 a 9 p.m.

El Museo Rollins en Winter Park siempre está abierto de manera gratuita, y un Martes al mes tiene café con la curadora para explicar varias obras. El próximo será el Martes 27 de febrero de 5 a 7 p.m.

El Museo de Arte de Orlando en Winter Park abre de forma gratuita una vez al mes con el programa 'Access' para la comunidad, y presenta diferentes programas en cada día: 15 de Febrero, 21 de marzo, 18 de Abril, 16 de mayo, 18 de julio, 15 de Agosto, 19 de septiembre, 17 de Octubre y 19 de Diciembre.

El Museo de Arte e Historia en Maitland, abre de forma gratuita y cierra a las 8:00p.m. el último Miércoles de cada mes. Además, tiene aperturas de exhibiciones de forma gratuita para conocer a los artistas con música y food trucks el 26 de Abril, el 26 de julio, el 11 de Octubre, de 5 a 9 pm.

El Museo de Arte Mennello en Winter Park abre de forma gratuita el segundo Domingo del mes, de 12:30 a 4:30 pm, con actividades de arte de 12:30 a 2:30 pm.

Si deseas saber más de todo lo concerniente al arte y la cultura, sígueme en mis redes: @beatrizandrekovichoficial

Es muy cierto, que no se puede vivir sin comer y vivir sin amor... Pero la realidad, es que cada uno de nosotros tenemos la facultad de decidir qué alimentos nos hacen sentirnos bien y a quiénes nos permitimos amar. Aunque parezca dos decisiones completamente diferentes y sin ninguna relación entre ellas, la alimentación y el amor, al igual que la pasión, están grandemente unidas entre sí.

Existe una interconexión íntima entre la alimentación y la producción de sustancias que relacionan nuestras emociones y deseos. Sabemos, que el amor y la pasión generan unas sustancias importantes en nuestro cerebro llamados neurotransmisores. Estos compuestos son los químicos del amor y nos ayudan a interpretar la atracción física, los sentimientos o placer; y finalmente, atraen esa pasión tan esperada entre la pareja. Estas sustancias son la parte fundamental de las emociones, y se producen en la parte primitiva del cerebro.

Por eso, al encontrarnos cerca de esa persona que nos gusta, nuestro cuerpo comienza a liberar dopamina, fenilalanina y endorfinas, que nos permiten sentirnos atraídos indiscutiblemente hacia ese otro ser.

Lo que pocos conocen, es que la alimentación es un gran aliado para aumentar ese momento de pasión. Alimentos como el huevo, queso, granos, carnes, pescado, nueces, frutas y vegetales son fuentes de aminoácidos esenciales para la producción de serotonina y dopamina.

Estas sustancias nos ayudan a mantener estados de alerta y concentración, así como se relacionan con el placer y motivación. También, están asociados a la producción de melatonina, la cual mejora los estados de ánimo y nos ayuda a relajarnos para disfrutar aún más de esos momentos.

Científicamente, no hay evidencia entre los alimentos afrodisíacos y el deseo sexual. Sin embargo, se conoce que hay ciertos nutrientes que mejoran la circulación sanguínea en el cuerpo y aumenta la producción de hormonas relacionadas con la fertilidad. Nutrientes como el zinc, magnesio, cobre y Vitamina C, B12, vitamina D y los flavonoides, que se encuentran en el chocolate negro, la miel, las ostras, fresas, canelas, y jengibre, ayudan aumentar las nieves de energía y disminuir la fatiga.

También, se asocian con la producción y balance de hormonas sexuales tan importante durante el ciclo reproductivo femenino y en el desarrollo de las características sexuales masculinas. Por lo tanto, al analizar la nutrición y la pasión nos damos cuenta de que están tan estrechamente relacionados como lo estamos todos los seres humanos. Son la base de la respuesta que el cuerpo prepara para percibir, interpretar y reaccionar a ese momento tan íntimo.

Si deseas conocer, qué alimentos pueden mejorar tu salud y disminuir el riesgo de enfermedades crónicas e inflamatorias o perder peso de forma personalizada, comunícate a nuestras facilidades de Dr. G Family Medical and Wellness Center. Conoce nuestro programa exclusivo de salud y nutrición, así como Servicios de Medicina General, Medicina Funcional y nutricional para llevar tu salud a donde tú te mereces.

Para más información llama al 407.930.8001 y síguenos en DrGcenter.com, Facebook e Instagram.

DIME QUÉ COMES Y TE DIRÉ CUÁN APASIONADA ERES....

La relación entre una buena nutrición y la pasión

Por Dr. Adamar Gonzalez MD
CEO Dr. G Family Medical and Wellness Center
407.930.8001. DrGcenter.com



HAPBWA TALKS 2023



MOTHER'S DAY HAPBWA STYLE



EXPO HAPBWA 2023



HAPBWA REBIRTH



MUJERES EN TRANSICIÓN



HAPBWA BOOK CLUB



PREMIOS A LA EXCELENCIA HAPBWA



PARRANDA NAVIDEÑA



EMPODERAMIENTO FEMENINO:

La Importancia de Planificar Nuestro Patrimonio

La planificación patrimonial es esencial para nosotras las mujeres, porque nos brinda seguridad financiera y empoderamiento. Al anticipar y gestionar nuestros activos, creamos bases sólidas para el futuro. Esto no solo garantiza la estabilidad económica personal, sino que también fortalece la capacidad de tomar decisiones informadas.

Al planificar nuestro patrimonio, abordamos desafíos específicos, como la brecha salarial de género y las interrupciones profesionales debido a responsabilidades familiares. La diversificación de activos y la inversión consciente permiten superar obstáculos financieros, contribuyendo a la autonomía económica.



La educación financiera es un componente vital de la planificación patrimonial femenina. Con conocimientos sólidos, las mujeres podemos tomar decisiones informadas sobre inversiones, seguros y retiro. Esto reduce la dependencia financiera y fomenta la independencia económica a lo largo de nuestra vida.

Además, la planificación patrimonial proporciona un marco para la distribución equitativa de activos y herencias. Esto es crucial para asegurar que las futuras generaciones tengan acceso a recursos necesarios. Esto es importante, porque al tomar medidas proactivas, podemos influir positivamente en la construcción de legados familiares sólidos.

Es importante mencionar que las mujeres enfrentamos cambios significativos en diferentes etapas de la vida, como matrimonio, divorcio, crianza de hijos o el fallecimiento de cónyuges. Adaptar la planificación patrimonial a estas circunstancias cambiantes es esencial para mantener su relevancia y eficacia a lo largo de nuestras vidas.

La planificación patrimonial no es solo un ejercicio financiero, sino una herramienta poderosa para empoderarnos a nosotras las mujeres en todas las facetas de nuestras vidas. Brinda la oportunidad de tomar el control de nuestro futuro financiero y construir seguridad duradera, permitiéndonos enfrentar los desafíos con confianza y autonomía.

En resumen, es crucial que tomemos las riendas de nuestro futuro financiero mediante una cuidadosa planificación patrimonial. Esta práctica no solo brinda seguridad económica, sino que también fomenta el empoderamiento y la independencia femenina. Al entender y gestionar activamente nuestros recursos, nosotras las mujeres podemos construir un camino sólido hacia la libertad financiera, garantizando un futuro más seguro y estable.



Amarillis Vélez Díaz, Esq.
Founder; CEO
Velez Legal Practice, PLLC



Collaboration is the key for healthy employees.

Offer your employees health solutions, more benefits, and more savings. Florida Blue and Truli for Health partner with high-quality local doctors and specialists so that you and your employees can enjoy benefits like \$10 copays for virtual visits for general medicine, plus access to 8,000+ doctors,* 180+ hospitals, and most major pharmacies.

Talk to an exclusive Florida Blue agent today.



Call 1-800-274-8183

Or scan the QR code to visit
FloridaBlue.com/GoodBusiness

Florida Blue 
Your local Blue Cross Blue Shield

*Provider networks are subject to change. They are made up of independently contracted physicians, hospitals, and ancillary providers. Health benefit plans have limitations and exclusions. The amount of benefits provided depends on the plan selected and the premium may vary with the amount of benefits selected. Health insurance is offered by Florida Blue, a trade name of Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc. and HMO coverage is offered by both Florida Blue HMO, a trade name of Health Options, Inc. and Truli for Health, a trade name of BeHealthy Florida, Inc., both HMO affiliates of Florida Blue. These companies are Independent Licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association. 114835T2 0723

OPEN A NEW FREE CHECKING ACCOUNT. SCORE \$200.

With Free Checking, enjoy:
Free Early Paycheck | Free ATMs²
No monthly fees | Free Online Bill Pay



Open an account online at midflorida.com or speak with an associate today.

Se Habla Español - 2703 South Orange Ave. Orlando, FL 32806

**YOUR LIFE.
YOUR MONEY.
YOUR CREDIT UNION.**

MIDFLORIDA
Florida's community credit union®

Insured by NCUA

1. Offer valid as of January 1, 2024, and may be canceled at any time. MIDFLORIDA Credit Union membership and eligibility requirements apply. See associate for details regarding fees and terms. To qualify for the \$200 incentive, you must open a new Free Checking account with direct deposit (\$500 cumulative which must post within 45 days of account opening), as well as accept and open online banking, online bill payment, eStatement, and a debit card. No dividends are paid on Free Checking. Annual Percentage Yield is 0.00%. Limit one incentive per Social Security number. Past checking account holders and previous recipients of checking account incentives are ineligible. The incentive will be deposited to new Free Checking account after the qualifications have been met, and will be reported to the IRS. Minimum to open Free Checking is \$50. 2. ATM transactions are free at any MIDFLORIDA proprietary ATM or when using a Publix Presto! ATM.

Rev. 01/24